

Bien vieillir à Hoenheim

Conférences
Séances de rigologie
Ateliers thématiques

Programme de
septembre à
décembre destiné
aux 60 ans et +


Centre Socioculturel
de Hoenheim



CONFERENCE

animée par Sophie Parolini

« boostez votre santé par le rire »

Le 23 septembre 2021 de 16h30 à 18h30

à la salle du conseil municipal

28 rue de la République 67800 Hoenheim

(à l'arrière de l'Hôtel de ville)

**Possibilité d'être emmené en navette depuis le centre
socioculturel, merci de préciser ce besoin lors de l'inscription**

ATELIERS DE RIGOLOGIE

Pour remettre du rire dans sa vie!

animés par Sophie Parolini

1er octobre 2021

29 octobre 2021

26 novembre 2021

17 décembre 2021

horaires: de 9h30 à 11h30

où: salle d'attente du Centre Médico-Social au

6 rue Hohenbourg 67800 HOENHEIM

ATELIERS THEMATIQUES de 16h à 17h30

Le 27 septembre 2021 atelier "**yoga: se détendre et garder de la souplesse**" animé par Agnès Kraemer à l'UTAMS au 4, rue des Magasins - BISCHHEIM

Le 08 octobre 2021 atelier "**je découvre la sophrologie**" animé par Alicia Bour à l'UTAMS au 4, rue des Magasins - BISCHHEIM

Le 21 octobre 2021 atelier "**d'expression créative**" animé par Sarith Lévy au centre socioculturel 5, Avenue du Ried HOENHEIM

Le 04 novembre 2021 atelier "**auto hypnose: se projeter positivement dans l'avenir**" animé par Agnès Kraemer à l'UTAMS au 4, rue des Magasins - BISCHHEIM

Le 19 novembre 2021 atelier "**avec la sophrologie, je prends soin de mon sommeil**" animé par Alicia Bour à l'UTAMS au 4, rue des Magasins - BISCHHEIM

Le 02 décembre 2021 atelier "**d'expression créative**" animé par Sarith Lévy au centre socioculturel 5, Avenue du Ried HOENHEIM

Le 10 décembre 2021 atelier "**avec la sophrologie, j'apprends à vivre mieux avec mes douleurs**" animé par Alicia Bour à l'UTAMS au 4, rue des Magasins - BISCHHEIM

Pour toutes informations :

Centre Socioculturel de
Hoenheim:

5, Avenue du Ried

67800 HOENHEIM

03.88.33.50.42

accueil@csc-hoenheim.fr

Centre communal d'action sociale
(CCAS)

(à l'arrière de l'Hôtel de ville)

28, rue de la République

67800 HOENHEIM

03.88.19.23.63

service-social@ville-hoenheim.fr

Inscriptions obligatoires à l'accueil du
centre socioculturel au

5, Avenue du Ried

67800 Hoenheim

03.88.33.50.42

accueil@csc-hoenheim.fr

**PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE POUR
ACCEDER AUX ACTIVITES**

COVID-19

**CORONAVIRUS,
POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

0 800 130 000
(appel gratuit)

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Santé
publique
France