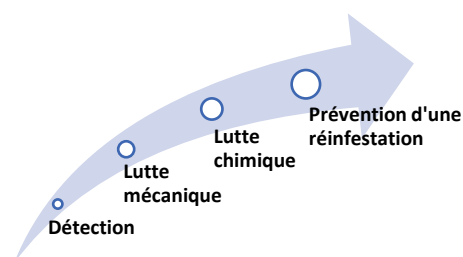


Fiche
complémentaire

Les bons réflexes à adopter lors de la lutte contre les punaises de lit

Dès les premiers signes d'infestation, il est conseillé d'intervenir le plus rapidement possible afin de ne pas risquer d'étendre le problème à d'autres logements ou lieux publics.



DÉTECTION

Les signes à repérer :



Piqûres sur le corps



Traces noires de déjection
(ex : sur les sommiers, ...)



Tâches de sang sur les draps

- ✓ **Inspection minutieuse** : literie (matelas, sommier, structure du lit), fauteuils, canapés, livres de chevet, ourlets des vêtements, bagages, papiers peints, parquets, plinthes, faux-plafonds, prises et interrupteurs. Peut être étendue aux logements adjacents
- ✓ La détection visuelle n'étant efficace qu'à 30%, vous pouvez faire appel à des professionnels de la **détection canine** pour établir un diagnostic d'infestation

NE PAS OUBLIER

Avant toute mesure de lutte, il est nécessaire de :

- ✓ **Démonter tout ce qui peut l'être dans la pièce** : meubles, prises électriques, patères, plinthes, voir si nécessaire retrait des papiers peints, faux plafonds et planchers
- ✓ Déplacer le mobilier si nécessaire

- ✓ Une fois traités, placer immédiatement les effets personnels dans des **sacs fermés de façon étanche** et doublée, de même que la literie
- ✓ Pendant le traitement, ne pas changer de pièce pour dormir pour éviter la dispersion de l'infestation

LUTTE MÉCANIQUE



*Les mesures de désinsectisation s'avèrent inefficaces sans réalisation préalable d'opérations de **lutte mécanique** qu'il appartient aux résidents des logements de mettre en œuvre.*

Nettoyage à la brosse + aspiration

Plinthes, prises de courant, grilles de ventilation, tiroirs, armoires, matelas, fauteuils,...

- ✓ Après l'aspiration, laisser aspirer quelques secondes supplémentaires afin de s'assurer que des punaises ne demeurent pas dans le tuyau
- ✓ Retirer le sac de l'aspirateur et le jeter dans un sac de plastique double et étanche. Jeter le tout dans un conteneur fermé ou inaccessible pour éviter toute contamination d'autres sites. Nettoyer le tuyau d'aspiration à l'eau chaude ou à la vapeur

Traitement des textiles

- ✓ Mettre les vêtements et autres linges de maison qui se trouvent dans les pièces infestées dans des sacs hermétiques et laver ce linge au fur et à mesure à 60°C. Il est possible d'utiliser des sacs hydrosolubles. Une fois le linge lavé et séché, le mettre dans de nouveaux sacs hermétiques neufs
- ✓ Organiser le dépôt des sacs pour accéder facilement aux effets d'usage quotidien

Nettoyage à la vapeur

- ✓ Utiliser une centrale vapeur « sèche » à température >70°C avec une vitesse de passage 10cm/seconde voir moins

Plinthes et toutes les fissures

- ✓ Attention aux prises et aux appareils électriques

Matelas et oreillers infestés, sans oublier les coutures

- ✓ Si l'enveloppe du matelas ou de l'oreiller est déchirée, la jeter dans un conteneur fermé ou inaccessible

Mobilier et équipement

- ✓ Ne pas oublier l'intérieur des armoires

Usage de la terre de Diatomée

Cette technique de lutte qui agit par abrasion doit être menée avec une grande prudence car elle présente des risques pour la santé (irritation des muqueuses, des yeux, ...). Elle ne doit pas être dispersée mais utilisée uniquement sous des endroits inaccessibles tels que l'intérieur des prises électriques ou les plinthes.

- ✓ Idéalement : démonter les plinthes, appliquer la terre de Diatomée, les refermer et les rendre étanches par un joint en silicone

Nettoyage haute pression

- ✓ Si invasion extrême, nettoyage haute pression pour nettoyer les conduits d'aération ou vide ordure

Gestion des déchets

- ✓ Supprimer l'ameublement et textiles irrémédiablement infestés, le rendre impropre à tout nouvel usage
- ✓ Ne pas déposer de meubles infestés dans la rue et ne pas les vendre lors de vide-grenier (éviter de déplacer l'invasion)
- ✓ S'assurer que le matériel, intégralement filmé, ira directement à la déchetterie sans risque d'être récupéré ou stocké avant destruction totale, et prévenir les agents de déchetterie de l'infestation de ces équipements



LUTTE THERMIQUE

A l'aide d'une tente thermique ou d'un générateur de chaleur, il est possible d'éliminer par la chaleur les insectes et les œufs présents dans une pièce, ou des matériels et effets (cas de la tente).

- ✓ Phase préparatoire de démontage et calfeutrage des voies de fuites et déperdition de chaleur, phase de montée en température et phase de maintien de température (>55°C durant 5 à 6h)
- ✓ Solliciter un professionnel

LUTTE CHIMIQUE

Intervient **au besoin** pour compléter les mesures prises dans le cadre de la lutte mécanique. Le traitement n'est pas automatique, et sera inefficace en cas d'absence de lutte mécanique préalable.

- ✓ A réaliser **impérativement par un professionnel certifié**, minimum deux traitements successifs avec 10 à 14 jours d'intervalle
- ✓ Usage de deux substances différentes recommandé (spectre élargie et réponse à phénomène de résistance)
- ✓ Trois traitements peuvent s'avérer nécessaires selon le degré d'infestation

PRÉVENTION

Suite à une infestation, il faut faire preuve de la plus grande vigilance. Une seule femelle préalablement fécondée suffit à déclencher une nouvelle infestation, car elle peut générer jusqu'à 50 000 descendants. La détection canine permet alors de s'assurer de l'efficacité des mesures prises.

Si l'une ou l'autre des punaises de lit ont survécu, la mise en œuvre rapide d'une lutte mécanique peut éviter de repartir dans une lutte lourde (chimique ou thermique).

Adapter le logement

- ✓ Réhabiliter les lieux pour éliminer les sites de repos et de reproduction de l'insecte : coller les papiers peints mal collés, siliconer les plinthes pour les rendre étanches, obturer les trous et fentes dans le mur
- ✓ Isoler le lit du sol en plaçant des dispositifs sous les pieds du lit (réceptacles plastiques avec de l'huile végétale ou scotch double face sur les pieds du lit où les insectes se colleront)
- ✓ Dégager le lit du mur

- ✓ Ne pas laisser traîner les draps et couvertures sur le sol
- ✓ Passer le sommier minutieusement à l'aspirateur et, si nécessaire, démonter les lattes ou dégraffer la protection sous le sommier

Des pièces encombrées favorisent la prolifération des punaises et rendent la détection plus difficile : **adopter une hygiène régulière du lieu.**

Adapter les comportements

- ✓ Inspection visuelle régulière du mobilier, des appareils et du matériel susceptibles d'abriter des punaises
- ✓ Vigilance en récupérant de vieux meubles, lors de l'achat de livres ou d'objets d'occasion, lors de déplacements chez des amis ou en vacances. Une attention particulière doit être portée aux bagages, voir un traitement (mécanique et/ou thermique) systématique au moindre doute.