

« L'enVolée »

*L'envolée,
L'envie de s'évader,
L'évasion,*

*L'envol,
L'envol des oiseaux,
L'envol des oiseaux migrateurs,*

*L'envol,
Le vol,
Le vol des oiseaux,*

*L'air,
Le vent,
La légèreté,
La liberté.*

*L'envol,
La respiration,
L'air,
L'air frais,
L'air marin,
L'air des embruns,
L'air.*

*Le nez,
Le parfum,
Les odeurs,
L'air marin,
L'air tanin,
L'air iodé,
L'air.*

*Le souffle,
La respiration,
L'inspiration,
L'oxygénation,
L'expiration.*

*La balade,
La balade en mer,
La balade sur la plage,
La promenade dans l'eau, dans l'eau de mer, en mer et sur la mer ;
Au bord d'une falaise, voir et apercevoir ce beau paysage de mer,
Ce magnifique paysage,*

*Ce somptueux paysage.
Magnifique et magique !*

*Un pur moment d'évasion,
Un pur moment magique,
Un pur moment,
Purement.*

*De l'air,
Respirer et souffler,
Un nouvel souffle,
Un souffle marin.*

*Avec à l'horizon, la plage, la mer, l'océan,
L'infini,
L'océan,
Le grand océan d'eau, pour un nouveau voyage intérieur et extérieur,
Les pieds dans l'eau et la tête dans les nuages,
Pour rêver d'un autre ailleurs,
D'un nouvel espoir, d'une nouvelle espérance, d'une nouvelle magie,
D'un nouveau monde,
De partage, de solidarité et d'entraide en soi et tout autour de soi,
Les valeurs chères à soi et à l'humanité toute entière,*

*Entièrement,
Simplement,
Solidement,
Nécessaire au cœur,
Au cœur de chacun,
Tout simplement.*

Comme une nouvelle perspective de vie, tout simplement, énormément.

*Alors voilà ce que l'océan apporte, ce que l'océan nous apporte,
Une page d'évasion et de voyage,
Tout simplement au cœur de chacun, de soi et de tous à la fois,
Pour ainsi y faire vivre et apporter des valeurs, de grandes valeurs du cœur,
Au cœur de chacun,
Tout simplement, carrément.*

*Tout est l'enjeu de la vie en soi et tout autour de soi,
D'apporter par cette parenthèse d'évasion et de beauté,
Un nouveau souffle à la vie après cette période de confinement,
Tout simplement,*

*Une réflexion, une belle réflexion au cœur de soi,
Tout en chacun et en chacun de soi,
Délibérement.*

*Pour faire avancer le monde et son monde à la fois,
Pour y voir clairement au fond de soi,
Grâce à la vague de l'océan en soi et tout autour de soi.*

*De l'eau saine,
De l'eau claire,
De l'eau très claire et très bleue à la fois.*

*A profusion,
A diffusion
A faire diffuser,
A faire infuser,
En soi et tout autour de soi,
Pour un autre regard,
Pour un nouveau regard sur la vie, à la fois.
En soi et tout autour de soi.*

*Alors tout y est,
Une parenthèse d'évasion, de libération et de liberté à la fois,
Grâce à l'envol,
Grâce à l'envolée et à,
L'envolée des mots.*

*Un nouveau souffle,
Un nouveau souffle d'air,
Simplement,
Carrément,
En soi et tout autour de soi.*

*Grâce à cette vision et à cette vue sur la mer,
Ce voyage exotique en soi et tout autour de soi,
Carrément et naturellement à la fois.*

*Un bon bol d'air iodé, pour y voir plus clair en soi et tout autour de soi,
Vue sur la mer et,
Plongée sous marine.*

*La vue,
Une nouvelle vision,
Un nouvel air,
L'air de la plage, de la mer et,
Vue en soi et tout autour de soi.*

Carrément.

*A méditer pour un nouvel ailleurs après ces périodes de confinement intenses,
Intensément.*

*Grâce à une plongée sous marine en soi et tout autour de soi, pour le plus grand plaisir de soi et de l'évasion,
Pour voyager et faire voyager son petit moi et retrouver son grand moi, ailleurs, dans un nouveau paysage, plus magnifique et y trouver une leçon de vie, toute entière, entièrement, carrément.*