

ALLERGENES – CYCLE JUILLET / AOUT 2025

LUNDI 07 / 07	MARDI 08 / 07	MERCREDI 09 /07	JEUDI 10/07	VENDREDI 11/07
Melon Charentais Œuf dur mayonnaise : <i>Œuf, trace de moutarde</i> Salade de pommes de terre BIO : <i>Moutarde, trace de gluten, trace de lait, trace d'œufs, trace de soja</i> Bûche de chèvre <i>Lait</i> Compote Pomme Pêche allégée	Salade de carotte râpée vinaigrette : <i>Trace de céleri, moutarde</i> Sauté de Bœuf VBF sauce brune et champignons <i>Anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de céleri, trace de crustacés, trace de fruits à coque, trace de gluten, trace de graine de sésame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de œufs, trace de poisson, trace de soja</i> Gratin de petits pois et coquillettes <i>Gluten, lait, œufs, trace d'anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de céleri, trace de crustacés, trace de fruits à coque, trace de gluten, trace de graine de sésame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de œufs, trace de poisson, trace de soja</i> Petits pois carotte <i>Trace d'anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de céleri, trace de crustacés, trace de fruits à coque, trace de gluten, trace de graine de sésame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de œufs, trace de poisson, trace de soja</i> Coquillettes <i>Gluten, œufs, trace de lupin, trace de moutarde, trace de soja</i> Camembert BIO <i>Lait</i> Crème dessert parfum chocolat <i>Lait, soja</i>	Salade de maïs BIO et tomates <i>Gluten, moutarde, trace de lait, trace d'œufs, trace de soja</i> Emincé de volaille sauce tomate olive <i>Anhydride sulfureux et sulfite, trace de céleri</i> Parmentier de lentilles à la purée de carotte VEGE <i>Anhydride sulfureux et sulfite, lait, trace de céleri, trace de gluten, trace de lait, trace de œufs</i> Purée de carottes et pomme de terre BIO <i>Anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, trace de œufs, trace de soja</i> Tomme BIO <i>Lait</i> Salade de Fruits	Salade de haricots verts BIO vinaigrette <i>Trace de céleri, moutarde</i> Rôti de porc* sauce moutarde à l'ancienne <i>Anhydride sulfureux et sulfite, céleri, gluten, moutarde, poisson, trace de céleri, trace de crustacés, trace de lait, trace de mollusque, trace de œufs</i> Emincé soja BIO sauce moutarde à l'ancienne VEGE <i>Anhydride sulfureux et sulfite, lait, moutarde, trace de arachides, trace de céleri, trace de crustacés, trace de fruits à coque, trace de gluten, trace de graine de sésame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de œufs, trace de poisson, trace de soja</i> Emincé volaille sauce moutarde à l'ancienne <i>Anhydride sulfureux et sulfite, lait, moutarde, trace de arachides, trace de céleri, trace de crustacés, trace de fruits à coque, trace de gluten, trace de graine de sésame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de œufs, trace de poisson, trace de soja</i> Brocolis BIO persillés <i>Anhydride sulfureux et sulfite, trace de fruits à coque</i> Blé doré <i>Gluten</i> Chaource AOP <i>Lait</i> Fromage blanc LOCAL au coulis de fruits rouges <i>Lait</i>	Salade de lentilles aux épices <i>Trace de gluten, trace de moutarde</i> Colin d'Alaska MSC pané et citron <i>Gluten, poisson, trace de céleri, trace de lait, trace de mollusque, trace de œufs, trace de soja</i> Feuilleté au fromage <i>Gluten, lait, trace de fruits à coque, trace de œufs, trace de soja</i> Spaetzles <i>Gluten, œufs</i> Ratatouille Brie BIO <i>Lait</i> Muffin <i>Gluten, lait, œuf, trace de fruits à coque</i>

ALLERGENES – CYCLE JUILLET / AOUT 2025

LUNDI 14 / 07	MARDI 15 / 07	MERCREDI 16 / 07	JEUDI 17 / 07	VENDREDI 18 / 07
	Salade de riz <i>Moutarde, œufs, trace de céleri, trace de gluten, trace de lait, trace de moutarde, trace de œufs, trace de soja</i> Beaufilet de Colin MSC sauce basquaise <i>Anhydride sulfureux et sulfite, céleri, gluten, poisson, trace de céleri, trace de crustacés, trace de lait, trace de mollusque, trace de œufs</i> Falafels sauce basquaise <i>Anhydride sulfureux et sulfite, trace de céleri, trace de gluten, trace de graine de sésame, trace de lait, trace de œufs, trace de soja</i> Tomates provençales <i>Anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, trace de céleri, trace de fruits à coque, trace de gluten, trace de graine de sésame, trace de lupin, trace de moutarde, trace de œufs, trace de soja</i> Farfalles <i>Gluten, trace de œufs</i> Yaourt BIO sucré <i>Lait</i> Fruit de saison	Melon Charentais Palets fromager chèvre <i>Gluten, œuf, soja, lait</i> Ratatouille Blé doré <i>Gluten</i> Pont l'Evêque AOP <i>Lait</i> Tarte au fromage blanc <i>Trace d'anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de céleri, trace de crustacés, trace de fruits à coque, trace de gluten, trace de graine de sésame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de œufs, trace de poisson, trace de soja</i>	Samoussa de légumes <i>Gluten, soja</i> Emincés de poulet sauce curry coco <i>Anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de céleri, trace de crustacés, trace de fruits à coque, trace de gluten, trace de graine de sésame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de œufs, trace de poisson, trace de soja</i> Dahl de lentilles curry coco <i>Trace d'anhydride sulfureux et sulfite, trace de céleri, trace de fruits à coque, trace de gluten, trace de graine de sésame, trace de lait, trace de moutarde, trace de œufs, trace de soja</i> Petits pois BIO Riz à l'ananas et aux épices <i>Trace d'anhydride sulfureux et sulfite, trace de céleri, trace de fruits à coque, trace de gluten, trace de graine de sésame, trace de moutarde, trace de soja</i> Carré frais BIO <i>Lait</i> Salade de Fruits	Cèleri BIO rémoulade <i>Céleri, œufs, trace de moutarde</i> Croque-Monsieur 3 fromages <i>Gluten, lait, trace de céleri, trace de crustacés, trace de fruits à coque, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de œufs, trace de poisson, trace de soja</i> Croque-Monsieur béchamel <i>Gluten, lait</i> Salade Batavia et vinaigrette <i>Anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, trace de céleri</i> Yaourt sucré <i>Lait</i> Fruit

ALLERGENES – CYCLE JUILLET / AOUT 2025

LUNDI 21 / 07	MARDI 22 / 07	MERCREDI 23 / 07	JEUDI 24 / 07	VENDREDI 25 / 07
Carottes râpées vinaigrette maison <i>Céleri, moutarde</i> Tortellinis tomates mozzarella BIO sauce tomate basilic <i>Anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, œufs, trace de céleri, trace de moutarde, trace de soja</i> Chantaillou <i>Lait</i> Compote Pomme Pêche allégée	Laitue BIO vinaigrette persil <i>moutarde, trace de gluten, trace de lait, trace de oeufs, trace de soja</i> Omelette à l'emmental <i>lait, oeufs</i> Emincé de volaille sauce forestière <i>anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de gluten, trace de graine de sesame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de oeufs, trace de poisson, trace de soja</i> Tagliatelle <i>gluten, oeufs, trace de soja</i> Julienne de légumes <i>anhydride sulfureux et sulfite, celeri</i> Cantal AOP <i>Lait</i> Tarte abricot <i>gluten, oeufs, trace de anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de graine de sesame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de poisson, trace de soja</i>	Cèleri rémoulade au curry <i>oeufs, trace de moutarde</i> Salade de riz dès de jambon <i>moutarde, trace de celeri, trace de lait</i> Salade de riz lentille (plat complet) <i>moutarde, trace de celeri</i> Salade de riz dès de volaille <i>moutarde, trace de anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de gluten, trace de graine de sesame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de oeufs, trace de poisson, trace de soja</i> Munster AOP à partager <i>Lait</i> Abricots FRANCE BIO	Macédoine mayonnaise <i>oeufs, trace de anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de gluten, trace de graine de sesame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de oeufs, trace de poisson, trace de soja</i> Goulash de boeuf VBF RAV <i>gluten, lait, trace de anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de gluten, trace de graine de sesame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de oeufs, trace de poisson, trace de soja</i> Emincé soja BIO sauce brune VEGE <i>lait, trace de celeri</i> Purée de carottes et pomme de terre BIO <i>anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, trace de oeufs, trace de soja</i> Ortolan <i>Lait</i> Fromage blanc LOCAL au coulis de fruits rouges <i>lait</i>	Coeur de palmier en salade <i>anhydride sulfureux et sulfite</i> Crêpe à l'emmental VEGE <i>Gluten, lait, oeufs, trace de celeri, trace de crustaces, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de poisson</i> Pépites de Colin d'Alaska MSC aux 3 céréales <i>gluten, poisson, trace de celeri, trace de lait, trace de mollusque, trace de oeufs, trace de soja</i> Sauce rémoulade <i>Moutarde, oeufs, trace de moutarde</i> Courgette provençale <i>Anhydride sulfureux et sulfite, trace de celeri, trace de fruits a coque, trace de gluten, trace de graine de sesame, trace de moutarde, trace de soja</i> Boulgour BIO <i>Anhydride sulfureux et sulfite, gluten, trace de soja</i> Edam <i>Lait</i> Salade de Fruits

ALLERGENES – CYCLE JUILLET / AOUT 2025

LUNDI 28 / 07	MARDI 29 / 07	MERCREDI 30 / 07	JEUDI 31 / 07	VENDREDI 01 / 08
Concombre BIO vinaigrette <i>moutarde, trace de gluten, trace de lait, trace de oeufs, trace de soja</i> Boulettes de lentille sauce tomate <i>anhydride sulfureux et sulfite, gluten, trace de anhydride sulfureux et sulfite, trace de celeri, trace de fruits a coque, trace de gluten, trace de graine de sesame, trace de lait, trace de moutarde, trace de oeufs, trace de soja</i> Boulettes de Bœuf VBF sauce napolitaine <i>anhydride sulfureux et sulfite, lait, soja, trace de gluten, trace de lait, trace de moutarde</i> Poêlée de légumes <i>anhydride sulfureux et sulfite, trace de celeri</i> Semoule <i>gluten</i> Saint-Paulin <i>Lait</i> Ananas au sirop	Tomates cerises Mozzarella sticks et ketchup <i>trace de anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de gluten, trace de graine de sesame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de oeufs, trace de poisson, trace de soja</i> Potatoes Yaourt à boire fraise <i>Lait</i> Fruit frais	Radis rondelle vinaigrette <i>Anhydride sulfureux et sulfite, trace de céleri, moutarde</i> Galette légumes mozzarella <i>Gluten, œufs, lait, soja, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame</i> Beaufilet de Colin MSC sauce provençale <i>anhydride sulfureux et sulfite, celeri, gluten, poisson,, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de gluten, trace de graine de sesame, trace de lait, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de oeufs, trace de soja</i> Haricots plats <i>anhydride sulfureux et sulfite</i> Gratin dauphinois <i>Gluten, œufs, lait, cèleri</i> Tomme fenugrec LOCAL <i>Lait</i> Abricots FRANCE BIO	Salade mélange BIO vinaigrette maison <i>anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, trace de celeri</i> Lasagne de légumes <i>gluten, lait, oeufs, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de graine de sesame, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de poisson, trace de soja</i> Lasagne bolognaise <i>celeri, gluten, lait, trace de crustaces, trace de graine de sesame, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de oeufs, trace de poisson, trace de soja</i> Brie Meaux AOP <i>lait</i> Crème dessert chocolat parfum BIO IND <i>Soja, lait</i>	Salade arlequin <i>moutarde, trace de gluten, trace de lait, trace de oeufs, trace de soja</i> Boulettes végétales sauce aigre douce <i>anhydride sulfureux et sulfite, gluten, lait, trace de arachides, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de gluten, trace de graine de sesame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de oeufs, trace de poisson, trace de soja</i> Rôti de porc* LR sauce aigre douce <i>anhydride sulfureux et sulfite, lait, trace de anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de gluten, trace de graine de sesame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de oeufs, trace de poisson, trace de soja</i> Sauté de poulet sauce aigre douce <i>anhydride sulfureux et sulfite, lait, trace de arachides, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de gluten, trace de graine de sesame, trace de lait, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de oeufs, trace de poisson, trace de soja</i> Riz aux petits legumes <i>céleri</i> Rondelé BIO <i>Lait</i> Crumble aux pommes <i>gluten, lait, oeufs, trace de anhydride sulfureux et sulfite, trace de arachides, trace de celeri, trace de crustaces, trace de fruits a coque, trace de graine de sesame, trace de lupin, trace de mollusque, trace de moutarde, trace de poisson, trace de soja</i>