

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 05/01	Mardi 06/01	Mercredi 07/01	Jeudi 08/01	Vendredi 09/01
<p>Potage aux légumes Lait, gluten, céleri</p> <p>Tortellinis ricotta épinards sauce tomate Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde, soja</p> <p>Flan BIO lait</p>	<p>Filet de poisson gratiné poisson, mollusques, crustaces, céleri, moutarde, lait</p> <p>Pané fromager Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de soja</p> <p>Cœur de blé Gluten</p> <p>Ratatouille Gluten, céleri</p> <p>Emmental BIO lait</p> <p>Brioche des rois Gluten, œuf, lait, soja, traces de fruits à coque</p>	<p>Emincé de volaille sauce chasseur Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Quenelles sauce chasseur Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Spatzle Gluten, lait, œuf</p> <p>Trio de légumes Céleri, anhydride sulfureux et sulfites, lait</p> <p>Gouda lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade verte aux dés de fromage anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri, lait</p> <p>Sauté de porc aux olives Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Sauté de poulet aux olives Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Palet de légumes Céleri, gluten, soja, lait, œufs, moutarde, trace de poisson, anhydride sulfureux et sulfite</p> <p>Patates douces et carottes Sulfites, lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade de chou blanc anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri, lait</p> <p>Boulettes de bœuf sauce aux petits oignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Boulettes végétariennes sauce aux petits oignons Soja, gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Riz et petit-pois Lait, sulfites</p> <p>Compote BIO</p>

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 12/01	Mardi 13/01	Mercredi 14/01	Jeudi 15/01	Vendredi 16/01
<p>Macédoine mayonnaise anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Goulash de boeuf Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Emincé végétal sauce goulash Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Purée pomme de terre carottes BIO Lait, sulfites, moutarde</p> <p>Donut au sucre Gluten, Lait, Traces d'oeuf, Traces de fruit à coque, Traces de soja</p>	<p>Salade verte BIO anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Lasagnes au saumon Oeuf, Poisson, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame, Traces de soja</p> <p>Lasagnes aux légumes Oeuf, Gluten, Lait, céleri, soja Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame</p> <p>Yaourt sucré Lait</p>	<p>Potage aux légumes Lait, gluten, céleri</p> <p>Œuf brouillé Œuf, lait</p> <p>Blé Gluten</p> <p>Epinards à la crème Lait, sulfites, moutarde</p> <p>Fruit</p>	<p>Salade de carottes anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Cordon bleu de volaille Gluten, œufs, lait, céleri</p> <p>Cordon bleu végétal Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de poisson, Traces de soja</p> <p>Ketchup Céleri</p> <p>Potatoes Gluten</p> <p>Haricots verts Lait, sulfites</p> <p>Yaourt local lait</p>	<p>Kassler au jus Céleri, moutarde, lait, gluten</p> <p>Emincé de volaille au jus Gluten céleri, moutarde, lait</p> <p>Galette végétarienne Céleri, gluten, soja, lait, œufs, moutarde, trace de poisson, anhydride sulfureux et sulfite</p> <p>Lentilles et carottes Lait, sulfites</p> <p>Fromage à tartiner Lait</p> <p>Fruit</p>

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 19/01	Mardi 20/01	Mercredi 21/01	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01
<p>Beaufilet de Colin MSC sauce moutarde poisson, mollusques, crustaces, céleri, moutarde</p> <p>Galette VEGE Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Riz</p> <p>Fondue de poireaux Lait, sulfites</p> <p>Pont l'Evêque AOP Lait</p> <p>Fruit</p>	<p>Spaghetti à la carbonara aux lardons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Spaghetti à la carbonara jambon de volaille Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Spaghetti à la carbonara aux champignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Ortolan lait</p> <p>Crème dessert chocolat parfum BIO Lait, soja</p>	<p>Carotte râpée BIO vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Sauté de dinde jus au thym Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Gratin de blé à la sauce tomate poêlée de légumes Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Duo blé à la tomate et poêlée de légumes Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Compote</p>	<p>Potage aux légumes Lait, gluten, céleri</p> <p>Mijoté de Boeuf sauce brune et champignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Emincé végé sauce brune champignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Spaetzles gluten, oeufs, lait</p> <p>Cubes de potirons</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Salade verte BIO et emmental anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri, lait</p> <p>Tarte aux poireaux Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde</p> <p>Riz au lait crémeux gluten, lait</p>

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 26/01	Mardi 27/01	Mercredi 28/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01
<p>Champignons vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Oeuf dur sauce béchamel gluten, lait, moutarde, oeufs, anhydride sulfureux et sulfite, céleri</p> <p>Coquillettes gluten, trace de oeufs</p> <p>Chou fleur persillé anhydride sulfureux et sulfite, lait</p> <p>Flan lait</p>	<p>Laitue BIO vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Saucisse de Strasbourg Lait, gluten</p> <p>Saucisse de Volaille Lait, gluten</p> <p>Saucisse végétale VEGE Gluten, soja, moutarde</p> <p>Moutarde moutarde</p> <p>Pommes de terre vapeur persillées et chou choucroute Sulfites, lait, traces de gluten, moutarde</p> <p>Tarte Streussel aux pommes Gluten, lait, oeuf, fruits à coque, arachides, graines de sésame</p>	<p>Carotte râpée vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Emincé de volaille sauce aux poivrons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Emincé VEGE Sauce poivrons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Riz</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Beaufilet de Colin MSC sauce basquaise poisson, mollusques, crustacés, céleri, moutarde</p> <p>Falafels sauce basquaise Gluten, céleri, moutarde, lait, oeuf</p> <p>Semoule aux petits légumes celeri, gluten, moutarde</p> <p>Gouda lait</p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Potage Lait, céleri, gluten</p> <p>Steak haché VBF Gluten, soja, lait</p> <p>Bouchées de blé panées VEGE Gluten, Traces de céleri, Traces d'oeuf, Traces de poisson, Traces de lait, Traces de soja</p> <p>Sauce ketchup céleri</p> <p>Frites</p> <p>Petits pois Lait, sulfites</p> <p>Fromage blanc sucré lait</p>

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 02/02	Mardi 03/02	Mercredi 04/02	Jeudi 05/02	Vendredi 06/02
<p>Laitue BIO vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Crêpe jambon fromage Oeuf, Gluten, Lait, Traces de poisson, Traces de moutarde</p> <p>Crêpe champignon Oeuf, Gluten, Lait, Traces de poisson, Traces de moutarde</p> <p>Crêpe sucrée gluten, lait, œufs, Traces de fruit à coque, Traces de soja, traces d’arachides</p>	<p>Carotte BIO râpée vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Emincé volaille sauce aux champignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Emincé soja sauce brune champignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Riz Haricots beurre Sulfites, lait</p> <p>Semoule au lait gluten, lait</p>	<p>Salade betteraves BIO et maïs anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Gratin de pâtes et courges au fromage à raclette Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde, traces de soja</p> <p>Fromage blanc Lait</p>	<p>Velouté de légumes Lait, gluten, céleri</p> <p>Moussaka Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces d'oeuf, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame, Traces de soja</p> <p>Moussaka végétarienne Céleri, Gluten, Lait, Traces de crustacés, Traces d'œuf, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame, Traces de soja, Traces de sulfites</p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Colin d'Alaska meunière gluten, lait, poisson, mollusques, crustaces, Traces d'oeuf, Traces de soja</p> <p>Escalope panée de blé VEGE Gluten, Lait, œuf, Traces de céleri, Traces de poisson, Traces de soja</p> <p>Fromage blanc et fines herbes Lait</p> <p>Pommes de terre cube persillées anhydride sulfureux et sulfite, lait</p> <p>Brocolis bio persillés anhydride sulfureux et sulfite, lait</p> <p>Carré frais BIO lait</p> <p>Fruit</p>

ALLERGENES

CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 09/02	Mardi 10/02	Mercredi 11/02	Jeudi 12/02	Vendredi 13/02
<p>Poulet sauce curry Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Quenelles sauce curry Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Riz</p> <p>Julienne de légumes Céleri, lait</p> <p>Bûche de chèvre lait</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Potage légumes variés Gluten, lait, céleri</p> <p>Gratin de spätzles aux lardons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Gratin de spätzles aux dès de volaille Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Gratin de spätzles aux petits légumes VEGE Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Petit suisse BIO sucré lait</p>	<p>Salade verte BIO et emmental anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Tarte saumon ciboulette Oeuf, Poisson, Gluten, Lait, Sulfite, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de soja</p> <p>Tarte au fromage Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Bolognaise boeuf VBF Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame, Traces de soja</p> <p>Bolognaise VEGE Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame, Traces de soja</p> <p>Coquillettes gluten</p> <p>Yaourt à boire lait</p>	<p>Macédoine mayonnaise anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Omelette BIO sauce tomate gluten, lait, oeufs, trace de anhydride sulfureux et sulfite, trace de celeri</p> <p>Muffin gluten, lait, oeufs, soja, fruits à coque</p>

ALLERGENES

CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 16/02	Mardi 17/02	Mercredi 18/02	Jeudi 19/02	Vendredi 20/02
<p>Salade coeur de palmier, mais et dès de fromage anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri, lait</p> <p>Galinhada (poêlée de riz BIO au poulet, petits pois et poivrons) Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Galinhada végétarien Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade arlequin anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Sauté de Boeuf VBF en daube Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Emincé végétal en daube Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Beignet chocolat fruits a coque, gluten, lait, oeufs</p>	<p>Velouté de légumes celeri, gluten, lait</p> <p>Tortellinis tomates mozzarella BIO sauce crème Gluten, lait, œuf, céleri, moutarde, soja</p> <p>Yaourt BIO sucré Lait</p>	<p>Champignons à la grecque anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Beaufilet de Colin MSC sauce citron Poisson, crustacés, mollusques, céleri, moutarde</p> <p>Oeuf dur oeuf</p> <p>Boulgour anhydride sulfureux et sulfite, gluten</p> <p>Epinards sauce crème anhydride sulfureux et sulfite, lait</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Nems de poulet Gluten soja, poisson</p> <p>Nems de légumes Gluten, soja, céleri</p> <p>Nouilles chinoises aux petits légumes Gluten, moutarde</p> <p>Gouda BIO lait</p> <p>Litchi</p>

ALLERGENES

CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 23/02	Mardi 24/02	Mercredi 25/02	Jeudi 26/02	Vendredi 27/02
<div>Falafels sauce orientale</div> <div>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</div> <div>Semoule et duo de carottes</div> <div>gluten, lait, sulfites</div> <div>Camembert de Normandie AOP</div> <div>Lait</div> <div>Compote BIO</div>	<div>Potage Carotte</div> <div>Gluten, lait, céleri</div> <div>Pavé de Colin MSC gratiné</div> <div>lait, oeufs, poisson, trace de crustaces, gluten</div> <div>Palets fromager emmental</div> <div>Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de soja</div> <div>Blé doré</div> <div>gluten</div> <div>Ratatouille BIO</div> <div>Gluten, céleri</div> <div>Gâteau Basque</div> <div>Oeuf, Gluten, Lait, Traces de fruit à coque, Traces de soja</div>	<div>Salade verte BIO et croûtons</div> <div>anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri, gluten</div> <div>Quiche lorraine</div> <div>Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde</div> <div>Quiche légumes VEGE</div> <div>Oeuf, Gluten, Lait, céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde</div> <div>Crème dessert parfum vanille</div> <div>Lait, soja</div>	<div>Coleslaw</div> <div>anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</div> <div>Tranche de bœuf sauce brune</div> <div>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</div> <div>Omelette</div> <div>lait, oeuf</div> <div>Potatoes</div> <div>Gluten</div> <div>Poêlée de légumes</div> <div>anhydride sulfureux et sulfite, celeri, lait</div> <div>Fruit de saison</div>	<div>Paupiette de dinde</div> <div>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</div> <div>Galette légumes mozzarella</div> <div>céleri, gluten, soja, lait, œufs, moutarde, trace de poisson, anhydride sulfureux et sulfite</div> <div>Riz</div> <div>Haricots verts</div> <div>Sulfites, lait</div> <div>Fromage à tartiner</div> <div>lait</div> <div>Fruit de saison BIO</div>