

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 05/01	Mardi 06/01	Mercredi 07/01	Jeudi 08/01	Vendredi 09/01
Potage aux légumes Lait, gluten, céleri	Filet de poisson gratiné poisson, mollusques, crustaces, céleri, moutarde, lait Pané fromager Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de soja	Emincé de volaille sauce chasseur Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Quenelles sauce chasseur Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Spatzle Gluten, lait, œuf	Salade verte aux dés de fromage anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri, lait Sauté de porc aux olives Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Sauté de poulet aux olives Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Palet de légumes Céleri, gluten, soja, lait, œufs, moutarde, trace de poisson, anhydride sulfureux et sulfite	Salade de chou blanc anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri, lait Boulettes de bœuf sauce aux petits oignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Boulettes végétariennes sauce aux petits oignons Soja, gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque
Flan BIO lait	Ratatouille Gluten, céleri Emmental BIO lait Brioche des rois Gluten, œuf, lait, soja, traces de fruits à coque	Trio de légumes Céleri, anhydride sulfureux et sulfites, lait Gouda lait Fruit	Patates douces et carottes Sulfites, lait Fruit	Riz et petit-pois Lait, sulfites Compote BIO

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 12/01	Mardi 13/01	Mercredi 14/01	Jeudi 15/01	Vendredi 16/01
Macédoine mayonnaise anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri	Salade verte BIO anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri Lasagnes au saumon Oeuf, Poisson, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame, Traces de soja	Potage aux légumes Lait, gluten, céleri Œuf brouillé Œuf, lait Blé Gluten Epinards à la crème Lait, sulfites, moutarde	Salade de carottes anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri Cordon bleu de volaille Gluten, œufs, lait, céleri Cordon bleu végétal Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de poisson, Traces de soja Ketchup Céleri Potatoes Gluten Haricots verts Lait, sulfites Yaourt local lait	Kassler au jus Céleri, moutarde, lait, gluten Emincé de volaille au jus Gluten céleri, moutarde, lait Galette végétarienne Céleri, gluten, soja, lait, œufs, moutarde, trace de poisson, anhydride sulfureux et sulfite Lentilles et carottes Lait, sulfites Fromage à tartiner Lait Fruit
Goulash de boeuf Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque				
Emincé végétal sauce goulash Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Lasagnes aux légumes Oeuf, Gluten, Lait, céleri, soja Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame	Fruit		
Purée pomme de terre carottes BIO Lait, sulfites, moutarde				
Donut au sucre Gluten, Lait, Traces d'oeuf, Traces de fruit à coque, Traces de soja	Yaourt sucré Lait			

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 19/01	Mardi 20/01	Mercredi 21/01	Jeudi 22/01	Vendredi 23/01
Beaufilet de Colin MSC sauce moutarde poisson, mollusques, crustaces, céleri, moutarde Galette VEGE Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Riz Fondue de poireaux Lait, sulfites Pont l'Evêque AOP Lait Fruit	Spaghetti à la carbonara aux lardons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Spaghetti à la carbonara jambon de volaille Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Spaghetti à la carbonara aux champignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Ortolan lait Crème dessert chocolat parfum BIO Lait, soja	Carotte râpée BIO vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri Sauté de dinde jus au thym Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Gratin de blé à la sauce tomate poêlée de légumes Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Duo blé à la tomate et poêlée de légumes Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Compote	Potage aux légumes Lait, gluten, céleri Mijoté de Boeuf sauce brune et champignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Emincé végé sauce brune champignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque Spaetzles gluten, œufs, lait Cubes de potirons Fruit frais BIO	 Salade verte BIO et emmental anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri, lait Tarte aux poireaux Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde Riz au lait crèmeux gluten, lait

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 26/01	Mardi 27/01	Mercredi 28/01	Jeudi 29/01	Vendredi 30/01
<p>Champignons vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Oeuf dur sauce béchamel gluten, lait, moutarde, oeufs, anhydride sulfureux et sulfite, céleri</p> <p>Coquillette gluten, trace de oeufs</p> <p>Chou fleur persillé anhydride sulfureux et sulfite, lait</p> <p>Flan lait</p>	<p>Laitue BIO vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Saucisse de Strasbourg Lait, gluten</p> <p>Saucisse de Volaille Lait, gluten</p> <p>Saucisse végétale VEGE Gluten, soja, moutarde</p> <p>Moutarde moutarde</p> <p>Pommes de terre vapeur persillées et chou choucroute Sulfites, lait, traces de gluten, moutarde</p> <p>Tarte Streussel aux pommes Gluten, lait, œuf, fruits à coque, arachides, graines de sésame</p>	<p>Carotte râpée vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Emincé de volaille sauce aux poivrons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Emincé VEGE Sauce poivrons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Riz</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Beaufilet de Colin MSC sauce basquaise poisson, mollusques, crustaces, céleri, moutarde</p> <p>Falafels sauce basquaise Gluten, céleri, moutarde, lait, œuf</p> <p>Semoule aux petits légumes céleri, gluten, moutarde</p> <p>Gouda lait</p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Potage Lait, céleri, gluten</p> <p>Steak haché VBF Gluten, soja, lait</p> <p>Bouchées de blé panées VEGE Gluten, Traces de céleri, Traces d'œuf, Traces de poisson, Traces de lait, Traces de soja</p> <p>Sauce ketchup céleri</p> <p>Frites</p> <p>Petits pois Lait, sulfites</p> <p>Fromage blanc sucré lait</p>

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 02/02	Mardi 03/02	Mercredi 04/02	Jeudi 05/02	Vendredi 06/02
<p>Laitue BIO vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Crêpe jambon fromage Oeuf, Gluten, Lait, Traces de poisson, Traces de moutarde</p> <p>Crêpe champignon Oeuf, Gluten, Lait, Traces de poisson, Traces de moutarde</p> <p>Crêpe sucrée gluten, lait, œufs, Traces de fruit à coque, Traces de soja, traces d'arachides</p>	<p>Carotte BIO râpée vinaigrette anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Emincé volaille sauce aux champignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Emincé soja sauce brune champignons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque</p> <p>Riz Haricots beurre Sulfites, lait</p> <p>Semoule au lait gluten, lait</p>	<p>Salade betteraves BIO et maïs anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri</p> <p>Gratin de pâtes et courges au fromage à raclette Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde, traces de soja</p> <p>Fromage blanc Lait</p>	<p>Velouté de légumes Lait, gluten, céleri</p> <p>Moussaka Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces d'œuf, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame, Traces de soja</p> <p>Moussaka végétarienne Céleri, Gluten, Lait, Traces de crustacés, Traces d'œuf, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame, Traces de soja</p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Colin d'Alaska meunière gluten, lait, poisson, mollusques, crustaces, Traces d'œuf, Traces de soja</p> <p>Escalope panée de blé VEGE Gluten, Lait, œuf, Traces de céleri, Traces de poisson, Traces de soja</p> <p>Fromage blanc et fines herbes Lait</p> <p>Pommes de terre cube persillées anhydride sulfureux et sulfite, lait</p> <p>Brocolis bio persillés anhydride sulfureux et sulfite, lait</p> <p>Carré frais BIO lait</p> <p>Fruit</p>

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 09/02	Mardi 10/02	Mercredi 11/02	Jeudi 12/02	Vendredi 13/02
Poulet sauce curry Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Potage légumes variés Gluten, lait, céleri Gratin de spätzles aux lardons Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Salade verte BIO et emmental anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri Tarte saumon ciboulette Oeuf, Poisson, Gluten, Lait, Sulfite, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame, Traces de soja	Bolognaise boeuf VBF Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de soja	
Quenelles sauce curry Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Gratin de spätzles aux dès de volaille Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Tarte au fromage Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame, Traces de soja	Bolognaise VEGE Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de sésame, Traces de soja	Macédoine mayonnaise anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri
Riz	Gratin de spätzles aux petits légumes VEGE Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Fruit frais	Coquillettes gluten	Omelette BIO sauce tomate gluten, lait, œufs, trace de anhydride sulfureux et sulfite, trace de céleri
Julienne de légumes Céleri, lait			Yaourt à boire lait	Muffin gluten, lait, œufs, soja, fruits à coque
Bûche de chèvre lait				
Fruit frais BIO				

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 16/02	Mardi 17/02	Mercredi 18/02	Jeudi 19/02	Vendredi 20/02
Salade cœur de palmier, mais et dès de fromage anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri, lait	Salade arlequin anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri	Velouté de légumes celeri, gluten, lait	Champignons à la grecque anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri	
Galinhadá (poêlée de riz BIO au poulet, petits pois et poivrons) Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Sauté de Boeuf VBF en daube Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Tortellinis tomates mozzarella BIO sauce crème Gluten, lait, œuf, céleri, moutarde, soja	Beaufilet de Colin MSC sauce citron Poisson, crustacés, mollusques, céleri, moutarde	Nems de poulet Gluten soja, poisson
Galinhadá végétarien Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Emincé végétal en daube Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Yaourt BIO sucré Lait	Oeuf dur œuf	Nems de légumes Gluten, soja, céleri
Fruit de saison	Beignet chocolat fruits a coque, gluten, lait, oeufs		Boulgour anhydride sulfureux et sulfite, gluten	Nouilles chinoises aux petits légumes Gluten, moutarde
			Epinards sauce crème anhydride sulfureux et sulfite, lait	Gouda BIO lait
			Fruit frais BIO	Litchi

ALLERGENES
CYCLE JANVIER FEVRIER 2026

Lundi 23/02	Mardi 24/02	Mercredi 25/02	Jeudi 26/02	Vendredi 27/02
Falafels sauce orientale Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Potage Carotte Gluten, lait, céleri Pavé de Colin MSC gratiné lait, œufs, poisson, trace de crustaces, gluten	Salade verte BIO et croûtons anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri, gluten Quiche lorraine Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde	Coleslaw anhydride sulfureux et sulfite, moutarde, œuf, céleri Tranche de bœuf sauce brune Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque	Paupiette de dinde Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, traces de fruits à coque
Semoule et duo de carottes gluten, lait, sulfites	Palets fromager emmental Oeuf, Gluten, Lait, Traces de céleri, Traces de moutarde, Traces de fruit à coque, Traces de soja	Quiche légumes VEGE Oeuf, Gluten, Lait, céleri, Traces de crustacés, Traces de poisson, Traces de mollusques, Traces de moutarde	Omelette lait, œuf Potatoes Gluten	Galette légumes mozzarella céleri, gluten, soja, lait, œufs, moutarde, trace de poisson, anhydride sulfureux et sulfite
Camembert de Normandie AOP Lait	Blé doré gluten	Crème dessert parfum vanille Lait, soja	Poêlée de légumes anhydride sulfureux et sulfite, céleri, lait	Riz Haricots verts Sulfites, lait
Compote BIO	Ratatouille BIO Gluten, céleri		Fruit de saison	Fromage à tartiner lait
	Gâteau Basque Oeuf, Gluten, Lait, Traces de fruit à coque, Traces de soja			Fruit de saison BIO