



Judo Club de Hoenheim
C'est parti pour la saison 2021/2022!
Horaires des cours à partir
du 1^{er} septembre 2021



Lundi	17h-18h15 mini poussins et poussins (2012/2013/2014/2015) 18h30-19h45 benjamins/minimes (2008/2009/2010/2011) 20h-21h30 jujitsu tous niveaux adultes (14 ans et +) et préparation physique
Mercredi	15h30-16h30 initiation judo baby 1 (2017) 16h45-17h45 initiation judo baby 2 (2016) 18h-19h15 poussins (2012/2013) 19h30-21h cadets/juniors/seniors (2001 et avant /2002/2003/2004/2005/2006/2007)
Jeudi	20h-21h30 taïso/fitness adulte (14 ans et +)
Vendredi	18h30-19h45 : benjamins/minimes (2008/2009/2010/2011) 20h-21h30 cadets/juniors/seniors (2001 et avant /2002/2003/2004/2005/2006/2007)

&

Mardi Entraînements compétiteurs au pôle France CREPS (sur RDV)
WE/vacances Judo famille (sur RDV) 1 judoka + 1 membre famille

130 €/an pour les baby et mini poussins avec 1 cours/semaine
155 €/an pour les poussins et + et ainsi que les adultes avec 2 cours /semaine
(cotisation + licence fédérale, dégressivité pour les familles)

Aération et nettoyage du dojo avec un produit virucide
Application du protocole sanitaire de la FFJudo

Séance d'essai gratuite en septembre !

Inscriptions sur place les mercredis après-midi de 15h30-19h30
A partir du mercredi 1^{er} septembre
Gymnase du centre rue des Vosges Hoenheim
<http://www.judoclub-hoenheim.fr>
judo_hoenheim@yahoo.fr